



Бекітемінгі әлем  
«Елжыйын әлем» бөбекжайы ЖМ  
Менгерушісі: Р.Н.Кемпісбай

5 күндік ас мәзірі

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                      | Сейсенбі                                                                                                                                                                         | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                       | Бейсенбі                                                                                                                                                     | Жұма                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Таңғы ас:</b></p> <p>1. Жұмыртқа</p> <p>2. Нан және сары май</p> <p>3. Тәтті шай</p>                                                                                    | <p><b>Таңғы ас:</b></p> <p>1. Сүтті сары май қосылған тары ботқасы</p> <p>2. Сары май және нан</p> <p>3. Тәтті шай</p>                                                           | <p><b>Таңғы ас:</b></p> <p>1. Сүтті сары май қосылған сұлы ботқасы</p> <p>2. Сары май және нан</p> <p>3. Тәтті шай</p>                                                                         | <p><b>Таңғы ас:</b></p> <p>1. Сүтті сары май қосылған қарақұмық ботқасы</p> <p>2. Нан және повидла</p> <p>3. Тәтті шай</p>                                   | <p><b>Таңғы ас:</b></p> <p>1. Сүтті сары май қосылған күріш ботқасы</p> <p>2. Нан және сары май</p> <p>3. Тәтті шай</p>                                                                        |
| <p><b>Түскі ас:</b></p> <p>1. Маш күріш сорпа етпен</p> <p>2. Макарон бұқтырма етпен</p> <p>3. Салат (капуста және сәбізбен)</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Компот(ала қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b></p> <p>1. Любия сорпасы етпен</p> <p>2. Капуста, ет, картоп және сәбіз бұқтырмасы</p> <p>3. Салат(кызылша)</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Компот(өрік қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b></p> <p>1. Бұршақ сорпа етпен</p> <p>2. Күлшетай(ет, картоп, сәбіз) тұздығымен</p> <p>3. Салат(сәбіз және тұздалған киір)</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Компот(алма қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b></p> <p>1. Капуста сорпа етпен</p> <p>2. Палау етпен</p> <p>3. Салат(кызанақ және киір)</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Компот(өрік қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b></p> <p>1. Перловка сорпа тауық етімен</p> <p>2. Түшпара(картошка езбесімен)</p> <p>3. Салат(капуста және тұздалған киір)</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Компот(алма қағыммен)</p> |
| <p><b>Бесін ас:</b></p> <p>1. Пирожки (картошка езбесі салынған)</p> <p>2. Кисель</p>                                                                                         | <p><b>Бесін ас:</b></p> <p>1. Кұймақ каймақ салынған</p> <p>2. Тәтті шай</p>                                                                                                     | <p><b>Бесін ас:</b></p> <p>1. Ірімшік</p> <p>2. Нан</p> <p>3. Печенье және алма</p> <p>4. Тәтті шай</p>                                                                                        | <p><b>Бесін ас:</b></p> <p>1. Тәтті нан</p> <p>2. Какао</p>                                                                                                  | <p><b>Бесін ас:</b></p> <p>1. Самса картошка езбесі салынған</p> <p>2. Тәтті шай</p>                                                                                                           |



Бекітемін: «**Ғажайып әлем**» ЖШС  
Менгерушісі: **Р. Н. Кемісбай**

5 күндік ас мәзірі

| Дүйсенбі                                                                                                                                                       | Сейсенбі                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                               | Бейсенбі                                                                                                                                        | Жұма                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Таңғы ас:</b><br/>1. Сүтті сары май қосылған ұнтақ<br/>2. Нан және сары май<br/>3. Тәтті шай</p>                                                         | <p><b>Таңғы ас:</b><br/>1. Сүтті сары май қосылған тары ботқасы<br/>2. Сары май және нан<br/>3. Тәтті шай</p>                                                       | <p><b>Таңғы ас:</b><br/>1. Сүтті сары май қосылған сұлы ботқасы<br/>2. Сары май және нан<br/>3. Тәтті шай</p>                                          | <p><b>Таңғы ас:</b><br/>1. Сүтті сары май қосылған қарақұмық ботқасы<br/>2. Нан және повидла<br/>3. Тәтті шай</p>                               | <p><b>Таңғы ас:</b><br/>1. Сүтті сары май қосылған құрғыш ботқасы<br/>2. Нан және сары май<br/>3. Тәтті шай</p>                                                                      |
| <p><b>Түскі ас:</b><br/>1. Фрикадельки сорпасы фаршпен<br/>2. Нан палау етпен<br/>3. Салат (капуста және сәбізбен)<br/>4. Нан<br/>5. Компот (ала қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b><br/>1. Кеспе сорпа етпен<br/>2. Қарақұмық, ет, картоп және сәбіз бұқтырмасы<br/>3. Салат (кызылша)<br/>4. Нан<br/>5. Компот (өрік қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b><br/>1. Бұршақ сорпа етпен<br/>2. Мانتы етпен<br/>3. Салат (сәбіз және тұздалған қияр)<br/>4. Нан<br/>5. Компот (алма қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b><br/>1. Капуста сорпа етпен<br/>2. Палау етпен<br/>3. Салат (кызанақ және қияр)<br/>4. Нан<br/>5. Компот (өрік қағыммен)</p> | <p><b>Түскі ас:</b><br/>1. Любия сорпа етпен<br/>2. Котлет балық етімен (картошка езбесімен)<br/>3. Салат (капуста және тұздалған қияр)<br/>4. Нан<br/>5. Компот (алма қағыммен)</p> |
| <p><b>Бесін ас:</b><br/>1. Баурысақ<br/>2. Кисель</p>                                                                                                          | <p><b>Бесін ас:</b><br/>1. Самса картошка езбесі салынған<br/>2. Тәтті шай</p>                                                                                      | <p><b>Бесін ас:</b><br/>1. Ірімшік<br/>2. Нан<br/>3. Печенье және алма<br/>4. Тәтті шай</p>                                                            | <p><b>Бесін ас:</b><br/>1. Рогалики (қойылтылған сүт) қосылған<br/>2. Тәтті шай</p>                                                             | <p><b>Бесін ас:</b><br/>1. Сосиска салынған бүктеме<br/>2. Тәтті шай</p>                                                                                                             |